

Negli ultimi anni a Miglianico è sbocciato con forza e vigore un nuovo spirito associazionistico, frutto di una cittadinanza che, riscoprendosi attiva, ha deciso di fondere i propri interessi e necessità. A Miglianico, ci sono più di 5.000 abitanti e 20 associazioni, molte delle quali nate nell'ultimo triennio.

In particolare Miglianico Cambia ha riunito circa 150 associati ed ha coinvolto oltre 1000 persone in numerose iniziative ad ampio spettro e con target diversificati. Lo scopo dell'associazione è di unire la comunità miglianichese all'insegna di quel cambiamento ribadito nel nome: un rinnovato interesse per la crescita del paese e della sua cittadinanza.

Miglianico Cambia non è dunque solo il nome di un'associazione nata per volere dei cittadini miglianichesi per il bene della comunità e per il paese, è anche un'affermazione. Miglianico, cambia per davvero, grazie all'impegno dei soci e al rinnovato interesse nei confronti del vivere comunitario.

A Miglianico, infatti, l'associazione è stata promotrice di numerosi corsi ed eventi che hanno coinvolto tutte le età e innumerevoli ambiti d'interesse. La sfida di Miglianico Cambia è quella di contribuire alla crescita del paese e della cittadinanza tutta, promuovendo iniziative diversificate e votate alla massima inclusività.

Le iniziative promosse da Miglianico Cambia si articolano su tre principali aree tematiche:

- *FormAzione, Lavoro e Passioni*
- *Benessere e Vivere Bene*
- *La Scuola per Crescere*

Nell'ambito dell'area tematica *Benessere e Vivere Bene* sono stati realizzati oltre 15 seminari di Psicologia del Benessere e crescita personale, a cura dello psicologo dr. Angelo Collevocchio: appuntamenti con cadenza mensile dedicati alla crescita personale ed al vivere bene, con approfondimenti che spaziano dalle **abitudini** alle **regole interiori**, dall'**autostima** alla **Mindfulness**. Le parole esperte del dr. Collevocchio guidano i partecipanti, tra consigli e suggerimenti, per una rinnovata serenità.

Appartengono alla stessa area tematica le recenti iniziative organizzate da Miglianico Cambia in collaborazione con la Croce Rossa di Chieti e l'A.I.S.A. (Associazione Italiana Sanità Attiva), che hanno rispettivamente erogato alla cittadinanza, non solo miglianichese, un corso per **operatore di manovre di disostruzione pediatrica** ed un **corso di primo soccorso e di rianimazione cardiopolmonare**. Quest'ultimo articolato in due sessioni, la seconda prevista per venerdì 18 p.v.

Il rinnovato spirito associazionistico di Miglianico Cambia ha anche offerto alla cittadinanza l'opportunità di accedere ad iniziative inedite, come il **corso d'inglese** avviato di recente, con un metodo formativo basato *sull'apprendimento naturale della lingua*, erogato da **volontari** laureati in lingua e madrelingua. Questa ennesima iniziativa si inserisce nell'area tematica *FormAzione, Lavoro e Passioni* e si rivolge a giovani e meno giovani che, attraverso il miglioramento di questa competenza linguistica, possono incrementare la propria employability e professionalità, potendo così cogliere migliori opportunità lavorative. Non sono

Infine, nell'ambito dell'area tematica *La Scuola per Crescere*, Miglianico Cambia ha organizzato un servizio gratuito di doposcuola denominato **AllenaMente**, mediante il quale supportare i giovani frequentanti il secondo anno della scuola secondaria di primo grado, offrendo loro sostegno nello svolgimento dei compiti, l'approfondimento tematico ed il recupero scolastico. Anche per lo svolgimento di questa iniziativa ha assunto un ruolo essenziale il volontariato: docenti laureati e laureandi offrono tre ore del proprio tempo settimanale per lo svolgimento delle attività previste nell'ambito di AllenaMente.

Lo spirito associazionistico ha portato Miglianico Cambia ad aderire a Officine Mobili, progetto realizzato da più Comuni, in collaborazione con la Regione Abruzzo e l'assessorato alle Politiche Sociali regionali. Questa iniziativa sta vedendo il coinvolgimento di numerose associazioni dei paesi limitrofi a Miglianico ed a Francavilla al Mare che, unendo risorse e spirito d'iniziativa, guideranno giovani dal 15 ai 25 anni alla realizzazione di un corto, il cui obiettivo è quello di promuovere il nostro territorio. Officine Mobili è il frutto di un rinnovato interesse per il benessere comunitario, che solo le associazioni di cittadini possono apportare alle comunità locali.

Le attività di Miglianico Cambia: facciamo il punto.

Miglianico Cambia non è solo il nome di un'associazione nata per volere dei cittadini miglianichesi per il bene della comunità e per il paese, è anche un'affermazione. Miglianico, cambia per davvero, grazie all'impegno dei soci e al rinnovato interesse nei confronti del vivere comunitario.

L'anno associativo 2014-2015 è stato infatti ricco di iniziative che hanno coinvolto numerosi cittadini di tutte le età. In particolare le esperienze appena concluse hanno permesso a Miglianico Cambia di capire i reali benefici per la comunità del paese, gli interessi a volte inespressi, le attività potenzialmente coinvolgenti. L'associazione ha fatto tesoro di quello che ha riservato l'anno 2014-2015 e lavora per stilare una programmazione che il prossimo anno possa coinvolgere appieno i miglianichesi.

Facciamo il punto sulle attività di quest'anno, perché Miglianico, Cambia anche attraverso i numeri. L'associazione quest'anno si è fatta promotrice di 7 iniziative, divise in tre aree tematiche: "Orientamento e Formazione", "Benessere e Viver Bene" e "La Scuola per Crescere".

Nell'ambito di Orientamento e Formazione, il Corso Base di Informatica, svoltosi tra Ottobre e Dicembre 2014 ha raccolto un cospicuo numero di partecipanti: circa 15 miglianichesi hanno potuto approcciare la materia nei locali della Biblioteca Comunale con la voglia di mettersi in gioco nei confronti delle nuove tecnologie.

Nell'ambito dei progetti di Benessere e Viver Bene, Il corso di Primo Soccorso Domestico ha coinvolto circa 40 persone, in 4 incontri. Svoltosi in collaborazione con A.I.S.A ed i Vigili del Fuoco di Chieti, il corso ha consentito a molti concittadini di acquisire competenze critiche di primo soccorso per gestire le situazioni di emergenza domestica e non.

Benessere e Viver Bene è stato l'ambito più effervescente dell'anno associativo appena concluso, anche grazie al prezioso contributo dello psicologo Angelo Collevicchio che ha tenuto ben tre seminari nel nostro paese. Il primo "Penso bene per vivere meglio" ha avuto luogo il 19 aprile 2015 e ha coinvolto circa 40 miglianichesi che hanno seguito i consigli dello psicologo con molto interesse. Il successo del primo seminario è stato replicato da altri due incontri su tematiche di grande interesse: "Ansia istruzioni per l'uso" e "La Felicità è...", che si sono rispettivamente svolti gli scorsi 29 maggio e 19 giugno.

Infine, relativamente all'ambito de La Scuola per Crescere, l'attenzione è stata dedicata ai più giovani cittadini di Miglianico. Ai ragazzi dell'ultimo anno di scuola media è stata proposta l'iniziativa Allena-Mente. Per sei mesi, circa 10 ragazzi sono stati affiancati due volte a settimana per due ore pomeridiane da docenti

competenti: un doposcuola creativo che ha contribuito a supportare la crescita scolastica e personale degli studenti.

Infine, il grande successo del Percorso Culturale allestito per la sagra "Le Contrade del Piacere" ha dato decisamente un tocco unico ed originale all'iniziativa della Pro Loco Miglianico. In questa occasione circa 700 miglianichesi e non, hanno visitato l'allestimento durante le quattro serate di agosto.

Miglianico Cambia ha coinvolto la cittadinanza con le sue iniziative: una sfida per la crescita del nostro territorio e della nostra Comunità, dagli ottimi risultati che si ripropone per il prossimo anno. Il cambiamento è anche riscoprire una comunità attiva dove le esigenze di tutte le età possano trovare spazio all'interno del paese.

Copy Facebook: Miglianico Cambia ha realizzato numerose attività per la comunità miglianichese nell'ultimo anno. Consapevoli che bisogna far tesoro delle esperienze passate per stilare una nuova programmazione, cerchiamo di fare un punto sulle iniziative realizzate nel 2014-2015. Perché Miglianico cambia per davvero! (+ link all'articolo ovviamente).

Tweet

1. Miglianico Cambia e le iniziative per i #cittadini del 2014-15: di più sul nostro blog <http://bit.ly/1iKZxz>. #miglianicocambia
2. Il divario #digitale si affonta a partire dai #comuni <http://bit.ly/1O7Bw2I> via @Giornalepmi